

Mercredi, le 22 janvier 2020

## LETTRES AUX PARENTS

### Objet : Grippe (Influenza)

Chers parents,

Des élèves de la classe de votre enfant ont reçu un diagnostic confirmé de grippe.

Celle-ci se manifeste par de la fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue, des maux de gorge, un écoulement nasal et de la toux. Les plus jeunes enfants peuvent parfois présenter de la diarrhée, des vomissements et des douleurs abdominales.

À la suite de démarches faites auprès de l'infirmière scolaire, voici quelques suggestions :

Un des moyens d'éviter les complications de la grippe est de se faire vacciner contre la grippe chaque année. De plus, les personnes qui ont plus de risques d'être hospitalisées après une grippe devraient se faire vacciner chaque année. Consultez le site [Quebec.ca/Vaccination](http://Quebec.ca/Vaccination) pour connaître la liste de ces personnes.

Les personnes qui ont le plus de risque de présenter de graves complications et qui présentent des symptômes devraient consulter un médecin. Apportez cette lettre avec vous.

Des mesures préventives seront prises dans l'école afin de minimiser les risques de propagation. De plus, nous demandons la collaboration de tous afin de porter une attention particulière au lavage des mains chez les élèves.

Merci de votre collaboration,



Marc-André Meunier  
Directeur d'école